



PROTCOLE DU JUDOKA

Mise en place de mesures sanitaires à l'arrivée au dojo :

- Lavage des mains à l'entrée du dojo.
- L'enseignant ou le bénévole autorise le pratiquant à pénétrer dans la salle de pratique.
- Il suit le parcours de circulation organisé par le club jusqu'à l'emplacement libre au bord du tapis (marquage au sol par une croix). Les plans de circulation tiendront compte de la configuration du dojo.
- Le pratiquant dépose son sac à cet emplacement et retire son survêtement en dessous duquel il y a le judogi, le plie soigneusement et le dépose dans son sac, ainsi que sa veste.
- Il pose sa gourde, son paquet de mouchoirs et son gel hydroalcoolique. Les autres effets personnels doivent rester dans le sac (téléphone, ...).
- Il s'assied sur le tatami, les jambes dirigées vers l'extérieur et se désinfecte les pieds avec du gel hydroalcoolique.
- Il se retourne vers l'intérieur, se lève, salue le tatami et rejoint l'emplacement pour le salut commun de démarrage.

Mise en place des mesures sanitaires durant la séance :

- Le salut commun de démarrage de la séance se fait en ligne comme traditionnellement.
- La séance se déroule de manière classique.
- Le professeur est invité à proposer les adaptations pédagogiques spécifiques à la situation de vigilance.
- En fin de séance, le salut commun se fait à nouveau en ligne puis l'enseignant libère les pratiquants.
- Chacun salue le tatami puis s'assied au bord du tatami, les jambes tournées vers l'extérieur.

Mise en place des mesures sanitaires de la fin de séance à la sortie du dojo :

- Le pratiquant se désinfecte les pieds avec du gel hydroalcoolique, met son kit sanitaire et sa gourde dans son sac.
- Il revêt son survêtement au-dessus de son judogi.
- Le pratiquant mineur attend que le responsable désigné par le club à l'entrée l'autorise à rejoindre son accompagnant, ainsi les pratiquants sont dirigés vers la sortie avec le professeur.

Préconisations sanitaires à prendre en arrivant à son domicile :

- Il devra mettre sa tenue de pratique (judogi) au lave-linge.
- Laver sa gourde.
- Réapprovisionner son kit sanitaire (gel hydroalcoolique, mouchoirs, masque)